

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 17 " марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Омлет с сосиской	20	0,2	0,0	0,5	2,8
	Пюре из картофеля	90	24,0	24,8	13,4	363,7
	Картофельное пюре	150	3,6	5,4	24,7	161,7
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	Хлеб	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак						
Обед	Салат "Школьный"	60	0,9	4,9	6,0	63,9
	Суп мясной домашний					
	Картофельное пюре	200	2,3	4,6	11,5	95,6
	Рис из овощей с мясом	175	16,7	20,6	30,5	326,5
	Хлеб из сдобной муки	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб	40	3,2	0,0	19,2	94,4
	Хлеб	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			25,1	30,1	96,6	207,8
Итого за день			53,7	60,3	163,7	4320,1